

Coaching ist eine lösungsorientierte Begleitung von Menschen zur Realisierung ihrer Anliegen oder zur Lösung von Problemen, wobei die Selbstregulation gefördert wird.

Bei psychischer Erkrankung und bei Burnout in der Knock-out-Phase ersetzt dieses Coaching **nicht** die fachärztliche Therapie, kann aber durchaus sinnvoll ergänzen und begleiten.